



ECSTATIC DANCE al aire libre

>> 2021. TODO POR DESCUBRIR <<

Sesión de Ecstatic Dance + Meditación en la naturaleza de Lliria

Domingo 10 de Enero. De 11:00 a 14:00

Sesión "VIP" . Grupo reducido. Máximo 15 personas

Aportación: 20 euros

Inscripciones: <https://forms.gle/wVkxJrYcXtj7ryHV7>

Sin ideas preconcebidas. Simplemente Danzo. Descubriendo el desplegar de la creación que Danza

Facilita: Violeta Valenzuela. DJ Vio
www.elsilenciobaila.com

Para cualquier duda contáctame:
620 76 53 32
danza@elsilenciobaila.com

Si te gusta la propuesta, siéntete libre de compartir con tus amig@s. De corazón

Por el mundo que queremos VIVIR

En Amor y Creatividad

Un abrazo,

Vio

Siente tu energía libre . Muévete más allá de la forma . Mantén tu llama activa . Con el coraje de bailar . Es tu propia DANZA !! Y ésta . Una revolución . En Conciencia. Con la Tribu Consciente, de Valencia y Castellón .



Si quieres estar al tanto de todas las propuestas danceras del 2021 sígueme en las redes:

FB: [El Silencio Baila](#)

Instagram: [@el_silencio_baila](#)

WEB: www.elsilenciobaila.com

- Violeta Valenzuela Alamán -

DJ Ecstatic Dance. Facilitadora de Danza Consciente y Meditación

Ingeniera de Sonido

Fundadora y Organizadora de [El Silencio Baila](#)

Co- Fundadora y Co-Organizadora de [Festival de Ecstatic Valencia Dance Community](#)

Danzante de los 5 Ritmos de Gabrielle Roth

Terapeuta Masaje Energético

Terapeuta Desbloqueo Voz

.....

¿Qué es una sesión de ECSTATIC DANCE ?

Es una práctica de meditación en movimiento donde danzamos libre y conscientemente. A través de una sesión ininterrumpida de música que nos propone la DJ; el cuerpo, el corazón y la mente se abren a la Danza y se abandonan a ella. El cuerpo, el corazón y la mente se convierten en Pura Danza y en este fluir espontáneo - sin pensar - libre, los bloqueos emocionales y mentales se liberan, sin hacer nada, sin pretender nada. El Vacío y el Silencio que Queda te transforma en Extasis-Celebración-Amor. Puro Bailar!!!