



RETIRO & ECSTATIC DANCE

En Espiral al Centro

Retiro de Danza, Meditación y Senderismo en la Naturaleza . El 6 y 7 de Febrero en Aras de los Olmos.

Durante este fin de semana curiosearemos por cada rincón de nuestro eje principal . La Columna Vertebral . ¿Qué relación tienes con ella? ¿Le prestas atención? ¿Sabes dónde empieza? ¿Dónde acaba?¿Reconoces cada una de sus vértebras? ¿Y sus espacios?

En apertura a que nos respire , encontraremos nuevas formas , nuevos movimientos , masajeado y liberando . Momento a momento mostrándonos el camino , la Danza . En Espiral al Centro.

“Si quieres dar a luz a tu verdadero yo, tendrás que cavar profundamente en ese cuerpo tuyo y dejar que tu alma aúlle.”

- Gabrielle Roth -

Inscripciones : shorturl.at/opBD9

Sábado 12 Diciembre

10:00 - Llegada y Bienvenida

10:30 – Danza con los elementos.

13:30 - Comida

15:30 - Meditación con Voz.
16:30 - Paseo por la Naturaleza en Silencio
18:30 - Sesión de Ecstatic Dance. By Dj Vio .
20:30 - Cena

Domingo 13 Diciembre

09:30 – Yoga.
11:00 - Ruta de Senderismo en Silencio 6 h con paradas y danza en la Naturaleza. En Espiral al Centro.
17:00 – Despedida

Inscripciones: <https://forms.gle/2kVLgB7ww9zgzXkn6>

Aportación : 95 euros

Incluye actividades y la estancia en la noche del sábado en la Casa Rural de Aras de los Olmos. Habitaciones dobles para compartir. Cocina equipada y calefacción central. Cada un@ se trae su comida.

Facilita: Violeta Valenzuela. DJ Vio
www.elsilenciobaila.com

Siente tu energía libre . Muévete más allá de la forma . Mantén tu Alma activa . Con el coraje de bailar . Es tu propia DANZA !! Y ésta . Una rEvolución . En Consciencia. Con la Tribu Consciente, de Valencia y Castellón .

Por el mundo que queremos VIVIR

En Amor y Creatividad

Vio

Si tienes cualquier duda contáctame:

620 76 53 32

danza@elsilenciobaila.com



Si quieres estar al tanto de todas las propuestas danceras del 2021 sígueme en las redes:

FB: [El Silencio Baila](#)

Instagram: [@el_silencio_baila](#)

WEB: www.elsilenciobaila.com

- Violeta Valenzuela Alamán -

DJ Ecstatic Dance. Facilitadora de Danza Consciente y Meditación

Ingeniera de Sonido

Fundadora y Organizadora de [El Silencio Baila](#)

Co- Fundadora y Co-Organizadora de [Festival de Ecstatic Valencia Dance Community](#)

Danzante de los 5 Ritmos de Gabrielle Roth

Terapeuta Masaje Energético

Terapeuta Desbloqueo Voz